

PSYCHOSOZIALE BERATUNG



Thomas Helfrich

Diplom-Pädagoge
Diplom-Verwaltungswirt
T.Helfrich@hoev-rlp.de
Tel.: 02651 983-145

Dr. Anja Jesse

Diplom-Psychologin
A.Jesse@hoev-rlp.de
Tel.: 02651 983-146

Christoph Fournier

Diplom-Pädagoge
Diplom-Verwaltungswirt
C.Fournier@hoev-rlp.de
Tel.: 02651 983-147

Dr. Anja Ehlers

Diplom-Pädagogin
A.Ehlers@hoev-rlp.de
Tel.: 02651 983-148

Dr. Martina Ludwig

Diplom-Psychologin
M.Ludwig@hoev-rlp.de
Tel.: 02651 983-144

**Persönlich erreichen Sie uns im 3. Obergeschoss des Hauptgebäudes
oder telefonisch unter 02651 983-130.**

**Hochschule für öffentliche Verwaltung / Zentrale Verwaltungsschule Rheinland-Pfalz
St.-Veit-Straße 26 - 28 • 56727 Mayen • 02651 983-0 • info@hoev-rlp.de
www.hoev-rlp.de / www.zvs-rlp.de**



HöV Rheinland-Pfalz

Hochschule für öffentliche Verwaltung



ZVS Rheinland-Pfalz

Zentrale Verwaltungsschule

Wir beraten Sie ...



... bei Problemen mit der Ausbildung / dem Studium
(z. B. Lernorganisation)

... bei Schwierigkeiten innerhalb der Gruppe

... bei Krisen privater Art

... bei Prüfungsangst

... bei Problemen mit Dozentinnen/Dozenten

... egal, mit welchem Anliegen Sie kommen!

Wir bieten Ihnen ...

... Beratungstermine nach Absprache

... individuelles Lern-Coaching (Kompaktkurs)

... Kursangebote, z. B.

- Umgang mit Prüfungsangst
- Lern- und Arbeitstechniken
- Entspannungstechniken
- Bewerbungstraining



Sie können uns jederzeit ansprechen.

**Außerdem vermitteln wir Hilfsangebote
in Mayen und Umgebung sowie an Ihrem
Heimatort .**